



## Guía de Ciencias Naturales

Alumno(a):	Curso: 1 Básico	Nota:
Profesor(a): Pilar Meneses Cerda	Puntaje:	

- |  |
|--|
| 1. Objetivo: Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros). (OA 7) |
| 2. Eje Temático: ciencias de la vida   |
| 3. Habilidades a medir:  |
| ○ Explorar y observar la naturaleza, usando los sentidos apropiadamente durante investigaciones experimentales guiadas. (OA a)   |

1. Escucha el siguiente texto sobre los contenidos de la nueva unidad y responde las preguntas a continuación.

### Descubriendo la nueva unidad

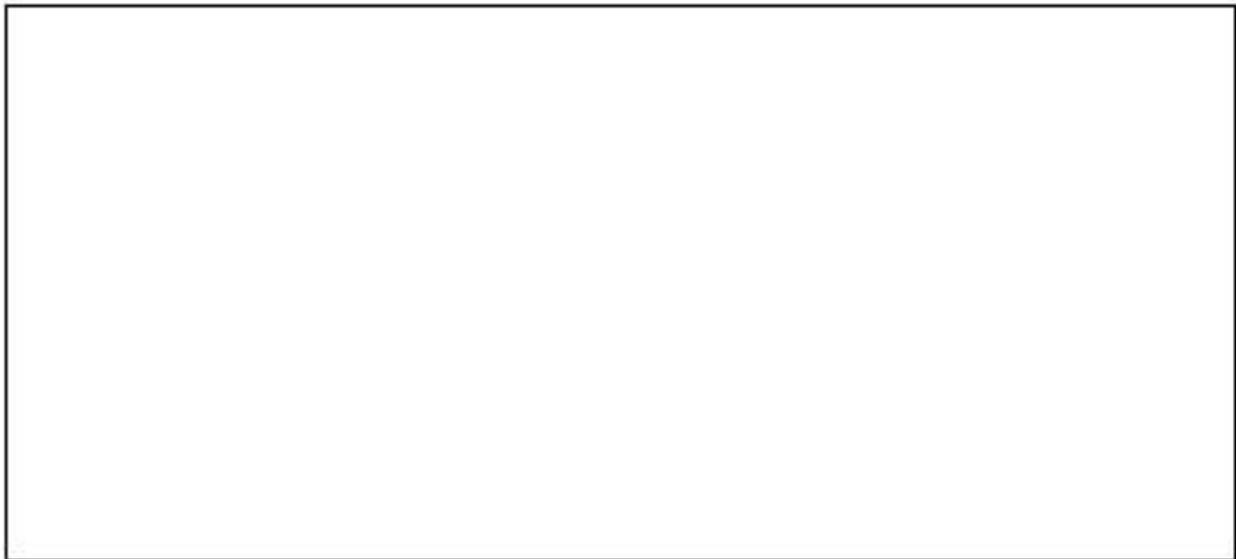
Este nuevo año aprenderás cosas nuevas que te sorprenderán. A corto plazo, conocerás los hábitos de salud que nos permiten crecer fuertes y sanos. Estos son diversos y abarcan distintas partes de nuestra vida, los que juntos hacen que nuestra salud permanezca óptimas condiciones.

Algunos de los más importantes son: Higiene personal, alimentación saludable, limpieza de los alimentos y ejercicio físico.

¿Te parecen conocidos? Aunque sean nombres nuevos o poco utilizados, tienen relación con actividades que realizas día a día, prácticamente sin darte cuenta.

- a) ¿Qué concepto te parece más familiar? Haz un dibujo para explicarlo.

- b) ¿Qué concepto te parece menos familiar? Haz un dibujo con los aspectos que sepas.



2. Observa las imágenes y reconoce a qué tipo de contenido de la unidad pertenecen. Encierra en un círculo sólo aquellos que tienen relación con la unidad.



**COLEGIO SAN FELIPE**

**RBD 24966-1**

Avda. Laguna Sur 7241

Fono: 232753100

PUDAHUEL

[direccion24966@gmail.com](mailto:direccion24966@gmail.com)



**Corporación Educacional A y G**

*“Familia y Colegio, pilar de  
formación de nuestros  
niños y jóvenes”*

1. Haz dibujos de los distintos tipos de hábitos saludables reconocidos en la presentación de Power Point.

