



Título: Conociendo Deportes individuales y Colectivos. Asignatura: Taller Polideportivo

- Curso: 7° Básico
- Profesor: Christian Alonso Gálvez Arancibia

Instrucciones: El estudiante debe conocer la diferencia entre los deportes individuales y colectivos, luego deben dar 10 ejemplos de cada uno de ellos, luego tendrán que seleccionar un deporte individual y otro deporte colectivo, e investigar sobre esos deportes colocando: Objetivo del deporte, Reglas básicas del deporte, y algún dibujo o foto del deporte.

¿Qué son los deportes individuales?

Por deportes individuales se entiende aquellas prácticas o disciplinas deportivas que no requieren de acompañamiento para llevarse a cabo, es decir, que pueden realizarse en solitario.

En ellos el competidor no rivaliza con otros atletas o practicantes, sino consigo mismo: con sus tiempos registrados, con su trayectoria total o con su tiempo de aguante, o con otras capacidades personales de las que depende el deporte en cuestión.

De esta manera, los objetivos del atleta están fijados de antemano y tienen que ver con el desarrollo de ciertas destrezas.

Ejemplo: Natación

¿Qué son los deportes colectivos?

Los deportes colectivos son aquellos en los que existe cooperación entre dos o más compañeros y oposición a los deportistas contrarios, realizando una participación simultánea o alternativa de los jugadores, pudiendo compartir un espacio común y utilizar un objeto móvil.

Ejemplo: Basquetbol

Este presente trabajo tiene duración de 2 clases, cualquier duda o consulta correo christiangalvezaa@gmail.com

Lunes 16 de marzo 2020