



## GUÍA N° 1 REFORZAMIENTO SEMANA DEL 1 AL 5 DE MARZO 2021 CIENCIAS DE LA SALUD

|                          |                      |       |
|--------------------------|----------------------|-------|
| Alumno(a):               | Curso: 3° y 4° MEDIO | Nota: |
| Profesor(a): Mónica Gana | Puntaje:             |       |

OA1: Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros).

1. Eje Temático:

2. Habilidades a medir:

a) Analizar lectura científica

b) Sintetizar información en un crucigrama

“Estimado(a) estudiante la presente guía que te corresponderá desarrollar en la semana de permanencia en el hogar, la deberás entregar la semana del 8 de marzo de acuerdo al horario de la asignatura para su corrección y evaluación.  
Las posibles dudas que se te puedan presentar las debes registrar para plantearlas a tu profesora en la semana que te corresponda clase presencia”

Lee y analiza la siguiente noticia científica relacionada con la salud mental en Chile, con la ayuda de las preguntas que se presentan luego de ella.

### **Tratamientos antidepresivos han aumentado considerablemente en los últimos años**

El jefe del Departamento de Salud Mental, Juan Vukusich, afirmó que en Magallanes hay hasta un 15% de personas con tratamiento antidepresivo.

Por ser la región más apartada de Chile, tener pocas horas de luz en horario invernal y varios factores climatológicos, expertos han señalado a Magallanes como la región con las tasas de depresión más altas del país. Además, las tasas de suicidios e intentos han aumentado considerablemente los últimos años, sobre todo en la población de menores. Hay otros factores que podrían ser atribuibles a estas condiciones. En el caso de la depresión, la alta exigencia en cualquier ámbito y las tasas de endeudamiento son los principales detonantes de esta situación.

El jefe del departamento de Salud Mental del Servicio de Salud de Magallanes, Juan Vukusich, precisó que en Chile hay miles de personas que están sufriendo algún trastorno ansioso o antidepresivo. “Por lo menos el 30% de la población (Chile) sufre de trastorno depresivo y en general el tratamiento biológico de estas patologías es con antidepresivos”, dijo el especialista. A nivel regional, Vukusich manifestó que en Magallanes existe un alto número de personas que actualmente se encuentra en tratamiento con antidepresivo. “Creo que por lo menos el 10% o 15% debe estar con algún tratamiento”, dijo.

#### **Aumento de tratamiento**

En cuanto a los tratamientos, el consejero regional afirmó que cada año ha aumentado la cantidad de personas que acceden a estos tratamientos, sobre todo porque la patología está en el Plan AUGE y GES. “La cantidad de atenciones ha aumentado y eso se puede observar en el número de personas que acude a los servicios de salud, que es muy alta. La mayoría de esas personas tiene un trastorno ansioso depresivo”, precisó Vukusich.

#### **Químico farmacéutico**

Una mirada parecida dio el delegado del Colegio de Químicos Farmacéuticos de Magallanes, Eduardo Castillo, quien también afirmó que el consumo de tratamientos antidepresivos creció los últimos años en la región.



"Magallanes, por tener una de las tasas de depresión más significativa, va a tener mayor consumo de tratamientos antidepresivos. El tratamiento de depresión es un tratamiento multisectorial, porque no es solo medicamentos, también se hacen terapias", dijo Castillo.

**¿Cuáles son?**

Pese a que la modernización avanza, el farmaceuta explicó que hoy día no existe un tratamiento específico para la depresión. "Lo que hoy día existe es una gama mayor de tratamientos para depresión, porque seguimos utilizando tratamientos tradicionales como el litio, que se usa desde hace 30 años. También se sigue usando los primeros tratamientos que salieron en la primera generación; sertralina, pero de igual forma se usan medicamentos de nueva generación", afirmó Castillo.

(Fuente: <https://elpinguino.com/noticia/2019/05/13/-tratamientos-antidepresivos-han-aumentado-considerablemente-en-losultimos-anos>).

Responde:

1. ¿Se habla sobre salud mental en tu casa?, ¿Cuál piensas es la razón que hay detrás?

2. ¿Cuáles son los problemas de salud mental más comunes que presenta la población chilena?

3. ¿Cuáles podrían ser las causas y consecuencias del aumento de problemas de salud mental en la población chilena?

4. ¿Qué tipo de tratamientos se utilizan para estas enfermedades?

5. ¿Cuáles son las razones que explican el aumento significativo del consumo de medicamentos antidepresivos en nuestro país?



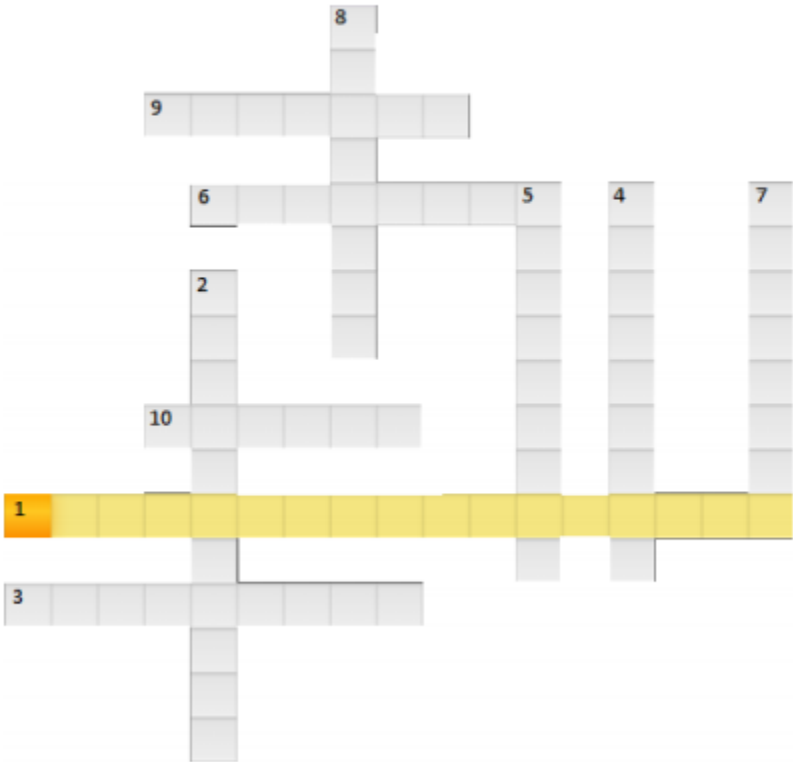
6. ¿Qué medidas de autocuidado y prevención conoces para tener una buena salud mental?

7. ¿Qué sensaciones o emociones te emergen con este tema?

8. ¿De qué manera te comprometerás para cuidar de tu salud mental?

Actividades

I. Crucigrama



**COLEGIO SAN FELIPE**

**RBD 24966-1**

Avda. Laguna Sur 7241

Fono: 232753100

PUDAHUEL

[direccion24966@gmail.com](mailto:direccion24966@gmail.com)



**Corporación Educacional A y G**

*“Familia y Colegio, pilar de  
formación de nuestros  
niños y jóvenes”*

| HORIZONTAL                                                                    | VERTICAL                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. LOS NIVELES ALTOS DE CORTISOL SE LLAMA.                                    | 2. SENTIMIENTO DE TRISTEZA, DECEPCIÓN Y DESILUSIÓN.                                   |
| 3. PARTE DEL CEREBRO EN LA QUE SE ALMACENAN LOS RECUERDOS.                    | 4. ACTIVIDAD FÍSICA QUE SE HACE PARA CONSERVAR O RECUPERAR LA SALUD.                  |
| 6. PREOCUPACIÓN Y MIEDOS INTENSOS ANTES SITUACIONES COTIDIANAS.               | 5. TRASTORNO DEL ESTADO ANÍMICO.                                                      |
| 9. ACTIVIDAD O EJERCICIO FÍSICO                                               | 7. TRASTORNO DEL SUEÑO FRECUENTE QUE PUEDE CAUSAR DIFICULTAD PARA CONCILIAR EL SUEÑO. |
| 10. REACCIONES DEL ORGANISMO FRENTE A SITUACIONES PERCIBIDAS COMO AMENAZANTES | 8. HORMONA QUE SE PRODUCE EN LA GLÁNDULA SUPRARRENAL                                  |