

**GUÍA N° 1 REFORZAMIENTO SEMANA DEL 1 AL 5 DE MARZO 2021  
CIENCIAS PARA LA CIUDADANÍA MÓDULO BIENESTAR Y SALUD  
PRIORIZACIÓN NIVEL 1**

Alumno(a):	Curso: 3° y 4° MEDIO	Nota:
Profesor(a):	Puntaje:	

OA 3: Analizar, a partir de evidencias, situaciones de transmisión de agentes infecciosos a nivel nacional y mundial (como virus de influenza, VIH-SIDA, hanta, hepatitis B, sarampión, entre otros), y evaluar críticamente posibles medidas de prevención como el uso de vacunas.).

1. Eje Temático:

2. Habilidades a medir:

a) Sintetizar información en un díptico

b)

**“Estimado(a) estudiante la presente guía que te corresponderá desarrollar en la semana de permanencia en el hogar, la deberás entregar la semana del 8 de marzo de acuerdo al horario de la asignatura para su corrección y evaluación.**

**Las posibles dudas que se te puedan presentar las debes registrar para plantearlas a tu profesora en la semana que te corresponda clase presencia”**

**INFECCIONES VIRALES.**



Los virus son cápsulas que contienen material genético en su interior y que son muy pequeños. Invaden las células vivas normales y las aprovechan para multiplicarse lo que acaba matando las células invadidas y puede provocar enfermedades, concretamente infecciones, como: el resfriado, la gripe, la varicela, la gastroenteritis o los herpes. Contraer un virus no siempre significa que se va a padecer la enfermedad que ocasiona. Las infecciones virales pueden afectar a cualquier persona a cualquier edad.



### **Causas de las infecciones virales: Contagio o contacto**

Normalmente los virus entran al organismo por las vías respiratorias y por la boca a través de gotitas de saliva, pero también hay otras puertas de entrada como la picadura de un mosquito que es portador del virus (vector), la piel, la sangre y las mucosas. Una vez en el organismo el virus se adhiere a la superficie de la célula huésped para atravesar su membrana exterior y penetrar en ella donde se multiplica utilizando la proteína de la célula huésped. Los nuevos virus buscan nuevas células huésped para repetir el proceso que se reproduce hasta que el cuerpo crea anticuerpos y otras defensas para combatirlos.

### **Se han descubierto miles de virus, capaces de causar una amplia gama de enfermedades en el ser humano, por ejemplo:**

- El rinovirus, que provoca el resfriado, ataca las células nasales.
- Los virus del género influenza son responsables de la gripe.
- Los adenovirus provocan enfermedades respiratorias como la faringitis.
  
- Los rotavirus causan la gastroenteritis.
- Los herpes virus causan, por ejemplo, la mononucleosis, el herpes labial, el herpes genital o la varicela.
- El virus del papiloma humano causa lesiones como verrugas sobre las mucosas de los genitales, de la boca e incluso en la laringe o cérvix.
- Los virus de la hepatitis tienen diferentes vías de transmisión. El de la hepatitis A, que provoca hepatitis aguda, se transmite vía fecal-oral. El de la hepatitis B, causante de hepatitis aguda, crónica, cirrosis hepática o carcinoma hepatocelular se transmite a través de los diferentes fluidos corporales como la sangre, el semen, la saliva; y el virus de la hepatitis C, que provoca los mismos trastornos que el de la hepatitis B, se adquiere vía sexual o a través de la sangre.
- El virus del sarampión, se adquiere por contacto con gotas al igual que el de las paperas.
- El VIH, es un retrovirus causante del Sida, que se transmite vía sexual, por la sangre o por la leche materna.

### **Síntomas de las infecciones virales:**

Los síntomas más frecuentes de una infección viral son:

- Fiebre.
- Irritación de la garganta.
- Diarrea y/o vómitos.
- Dolor de cabeza.
- Tos.
- Malestar generalizado.
- Goteo o secreción nasal que puede ser espesa.

### Diagnóstico de las infecciones virales

El médico podrá determinar si los síntomas corresponden a una infección vírica o bacteriana o a otra causa. Puede solicitar un análisis de sangre para detectar anticuerpos contra un virus concreto, una prueba de reacción en cadena de la polimerasa (PCR) o un cultivo celular.

### Tratamiento y medicación de las infecciones virales

Los síntomas suelen tratarse con antipiréticos y analgésicos. El sistema inmunitario suele eliminar el virus invasor en cuestión de días a unas semanas excepto que sea una infección latente como las que crean los herpes virus, los virus de la hepatitis B y C y el VIH que requieren tratamientos específicos.

Los virus no se pueden tratar con antibióticos ya que estos fármacos solo pueden destruir bacterias. Hay fármacos que pueden contener la propagación de los virus invasores sin destruir las células huésped llamados retrovirales.

### Prevención de las infecciones virales

Es bastante eficaz contra la trasmisión de virus mantener medidas de higiene frecuentes y adecuadas como lavarse de forma correcta las manos con frecuencia o con un alcohol gel con una concentración de alcohol mayor al 70%, evitar tocar superficies que hayan podido ser contaminadas o entrar en contacto con una persona infectada mediante un beso o un apretón de manos ya que estas han podido servir de barrera en un estornudo.

Además, la vacunación es la medida preventiva de inmunización antiviral, es decir, es la forma de evitar contagiarse del algún virus. Hay vacunas efectivas contra la hepatitis A y B, la gripe, las paperas, la poliomielitis, el sarampión, la rubeola o la varicela.

**Actividad:** En esta oportunidad deberás diseñar un díptico, acá te explico cómo debes hacerlo. En ese díptico debes hablar sobre una infección viral como: Hepatitis A y B

