

Guía N° 1 Periodo Reforzamiento Ciencias Naturales

Alumno(a):	Curso: 5° Básico	Nota:
Profesor(a): María Eugenia Gaete	Fecha: 04 /03/2021	

Objetivo: OA 6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema musculoesquelético.

1. Eje Temático: Ciencias de la vida

Habilidades a medir: Analizar la evidencia y comunicar.

“Estimado(a) estudiante la presente guía que te corresponderá desarrollar en la semana de permanencia en el hogar, la deberás entregar el día 11 de marzo de acuerdo al horario de la asignatura para su corrección y evaluación.

Las posibles dudas que se te puedan presentar las debes registrar para plantearlas a tu profesora en la semana que te corresponda clase presencial.”

I.- ¡RECORDEMOS!

El sistema muscular, está formado por alrededor de 600 músculos, y los tendones que nos ayudaban a unir estos con los huesos.

Tanto el sistema esquelético como el muscular nos ayudan a mover nuestro cuerpo, por eso es de suma importancia conocerlos y cuidarlos. En esta guía podremos aprender un poco más sobre esto, así que te invito a realizar las actividades que se presentan a continuación.

II AMPLIANDO NUESTRO CONOCIMIENTO

1- ¿Cómo crees que se produce el movimiento de tu cuerpo y tus extremidades? Explica brevemente.

2- ¿Qué beneficios crees que trae la actividad física para la salud?

NUESTRO SISTEMA LOCOMOTOR

Juan estaba jugando a la pelota con su equipo de fútbol de la escuela y se preparaba para tirar un penal, pero al momento de golpear la pelota, resbaló y se fracturó el tobillo.

¿Qué movimientos no podrá realizar Juan?

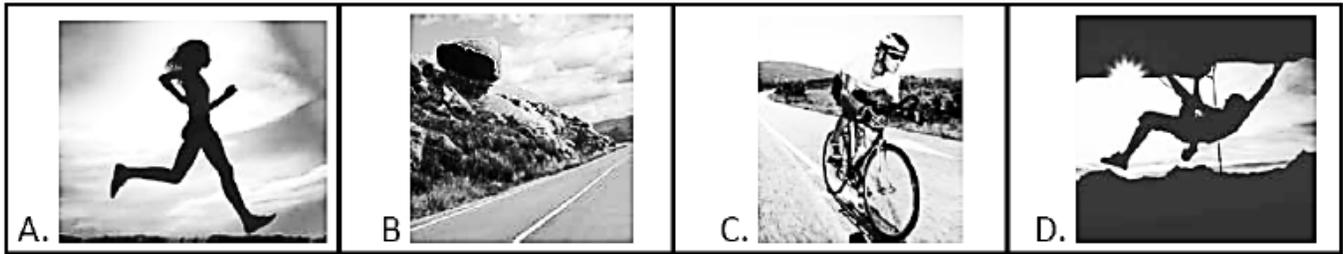
¿Cuál de estos órganos fue afectado por la fractura?

A) Músculo; B) Articulación; C) Hueso largos.



Fuente: recursostic.educacion.es

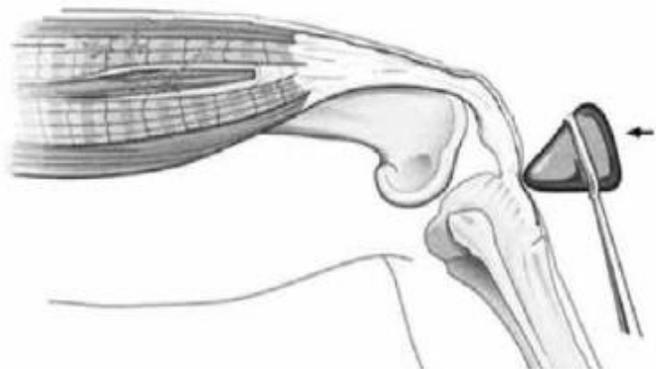
Observa las siguientes imágenes que representan acciones.



¿En qué imagen (es) el cuerpo está en movimiento? Indica la letra.	¿Qué sistemas están involucrados en el movimiento?	¿Qué diferencia existe entre la imagen A y B?

Pablo visita con su mamá al doctor del hospital de su comuna, en el examen de rutina el doctor golpea la rodilla de Pablo con un instrumento, Pablo reacciona levantando su rodilla.

¿A qué proceso corresponde la reacción de Pablo?



No olvides:

Se le denomina **SISTEMA LOCOMOTOR** a la acción conjunta que realizan los sistemas esquelético y muscular. En estos sistemas se encuentran presentes las articulaciones, los ligamentos, los músculos, los huesos y los tendones. Gracias a la coordinación de estos dos sistemas es que podemos realizar un sin fin de movimientos, como por ejemplo caminar, bailar, correr, saltar, subir y bajar los brazos, etc.