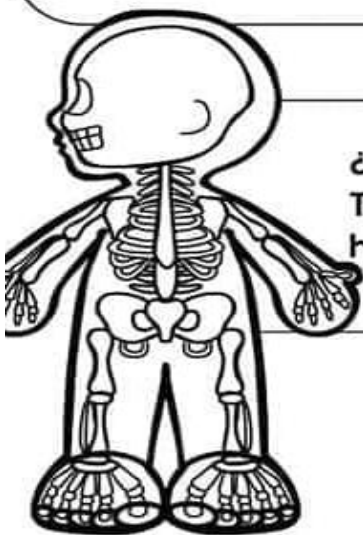


Guía de Ciencias Naturales Guía N° 11		
Alumno(a):	Curso: 2 Básico	Nota:
Profesor(a): María Eugenia Gaete	Fecha: 26 / 05	

Objetivo: OA 8) Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.
1. Eje Temático: Ciencias de la vida
Habilidades a medir: Analizar la evidencia y comunicar.

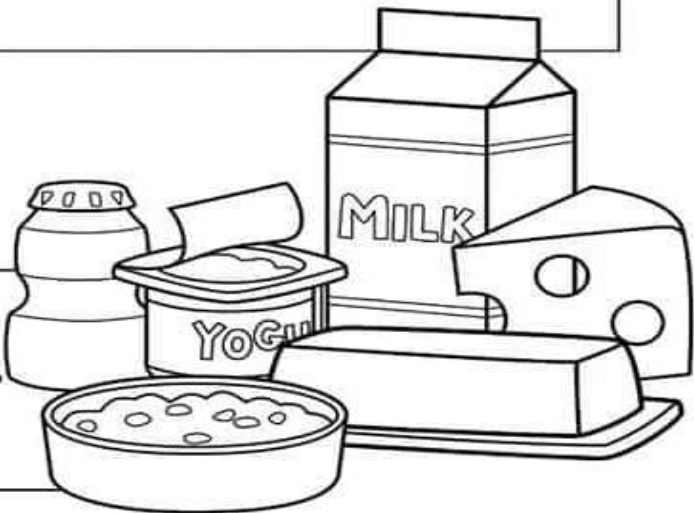
➤ Observa, lee atentamente y pinte lo que corresponda.

Grupo I: Lácteos

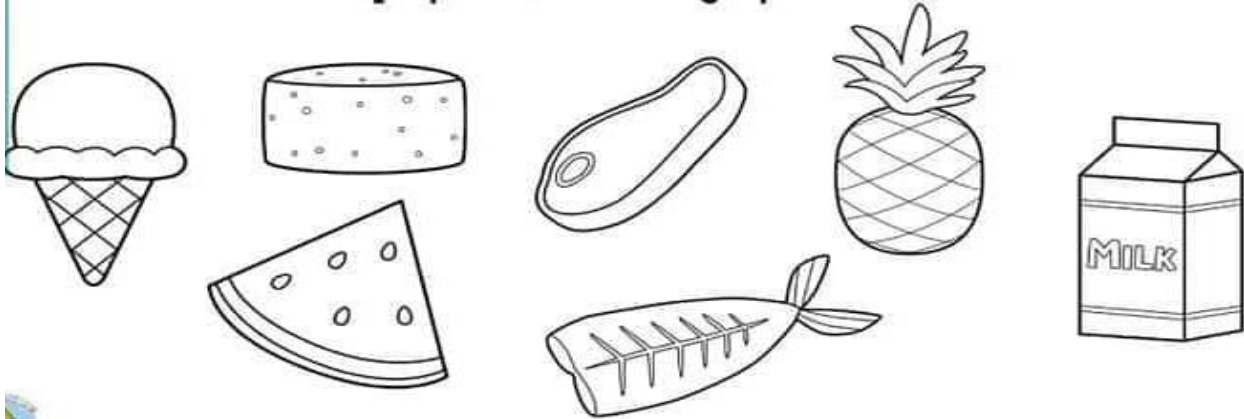


¿Para que nos sirven?
Te ayudan a crecer y son importantes para tener
huesos y dientes fuertes y saludables.

¿Dónde los encuentro?
En los quesos, yogurt, mantequilla,
crema.



Colorea los alimentos que pertenezcan al grupo de los lácteos.



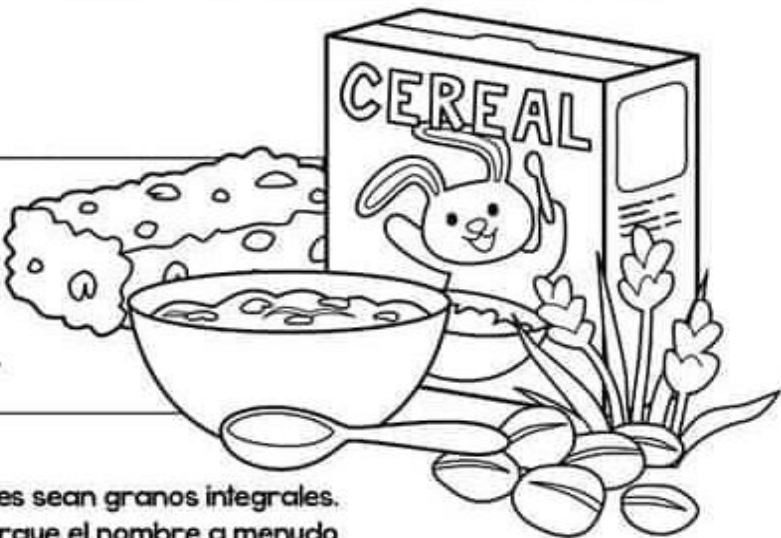
Grupo II: Granos



¿Para que nos sirven?

Los granos te dan **energía**.

¿Dónde los encuentro?
En cereales, pan, fideos, arroz,
galletas, granola, avena, tortilla.



Trata de hacer que la mitad de tus raciones sean granos integrales.
Puedes saber si algo es grano integral porque el nombre a menudo
contiene la palabra "integral."

Colorea los alimentos que pertenezcan al grupo de los granos.

